

SOY

RESTAURANT JAPONAIS





Menus Midi*



Saumon

Salade Choux Carotte
Brochettes Saumon servies avec Riz Nature
6 Fondants Saumon Cheese
2 Nigiri Saumon
Fruits Frais

135 mad



Kushi Poulet

Salade Choux Carotte
Brochettes Poulet servies avec Nouilles Légumes
4 California Cream Cheese
6 Maki Surimi
Fruits Frais

125 mad



Kushi Boeuf

Salade Choux Carotte
Brochettes Boeuf Fromage servies avec Riz Nature
4 California Saumon Avocat
6 Maki Saumon
Fruits Frais

125 mad



Midi Mix

2 Nems Crevettes Ou Poulet
Wok Poulet Servi Avec Riz Nature
California Cream Cheese
Crunchy Saumon Avocat
Fruits Frais

145 mad



Midi Fresh

4 California Cream Cheese
4 California Ebi Fry
6 Aromaki Saumon Mangue
6 Maki Surimi
Fruits Frais

135 mad

* Disponible du lundi au vendredi de 12h00 à 15h30
Hors jours fériés



Salade Sashimi



Salade exotique



Salade Orientale



Soupes



Miso 35 mad
Tofu, wakamé, poireaux, ciboulette



Miso Saumon 45 mad
Saumon tempura, wakamé,
poireau, ciboulette



Fruit de mer 60 mad
Crevettes, calamars, moules,
champignons noirs, vermicelle



Wonton 55 mad
Bouillon de volaille parfumé
à l'étoile d'anis, wonton de crevette



Bisque Crevettes 65 mad
Bouillon de crevettes, crevettes,
champignons, oignons, tomates cerises

Salades



Wakame 60 mad
Wakame, goma, mâche,
tofu, radis, wonton frit,
sauce crème au sésame



Ceviche 65 mad
Crevettes, orange, pamplemousse,
avocat, concombre, menthe,
échalotte, sauce ponzu yuzu



Figs Boeuf 70 mad
Mélange de salades, carpaccio de filet
de boeuf braisé, figes séchées,
pomme verte, carottes, tomates cerises,
sauce miso miel



Sashimi 80 mad
Mélange de salades, saumon,
thon, loup bar, crevettes, avocat,
kizami nori, coeur de palmier,
sauce aux oignons



Kani 65 mad
Crevettes, surimi, udon, carottes,
concombre, choux blanc,
sauce kani



Orientale 70 mad
Mélange de salades, roquettes
poulet grillé, aubergines
et courgettes grillées, avocats,
choux rouge, wakame,
sauce tahina miel

Exotique 80 mad
Boulettes de saumon,
mangue, avocat, tomates cerises,
concombre, choux blanc,
vermicelle, sésame noir,
sauce exotique



Edamame spicy



Saumon caramélisés



Ebi Fry

Nems



Crevette Bang Bang



Tacos 4 pièces



Thon 🌶️
65 mad

Saumon
65 mad

Crevettes
Champignons 🌶️
75 mad

Crabe
80 mad

Starters



Edamame
45 mad



Edamame Spicy 🌶️
50 mad



Saumon caramélisés
50 mad



Calamars caramélisés
50 mad



Crevettes Bang Bang 🌶️
55 mad



Poulet Karague
45 mad



Tempura Legumes
45 mad



Ebi Fry
55 mad



Dumpling Boeuf 🌶️
60 mad



Nems 4 pièces
Crevettes 60 mad
Poulet 55 mad

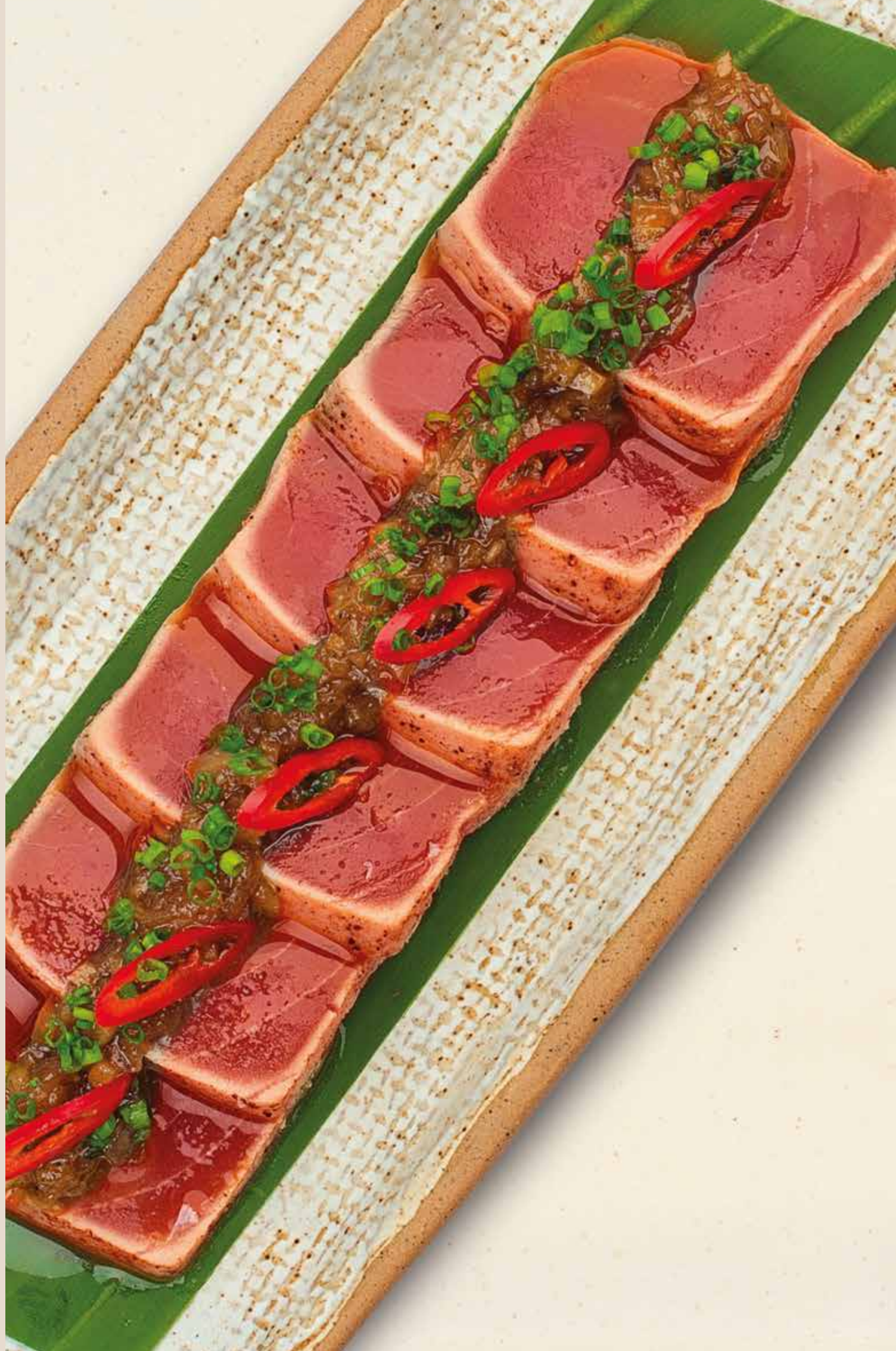


Vapeurs 4 pièces
Crevettes 65 mad
Poulet 60 mad
Epinards 55 mad



Gyoza 4 pièces
Crevettes 65 mad
Poulet 60 mad

À partager



Tartare

Saumon	65 mad
Thon	70 mad
Loup bar	75 mad



Carpaccio 6 pièces



Saumon	70 mad
Thon	75 mad
Poulpe	75 mad

Tataki 6 pièces



Saumon	70 mad
Thon	75 mad
Boeuf	85 mad

Sashimi 4 pièces



Saumon	55 mad
Thon	60 mad
Dorade	55 mad
Crevettes	55 mad



Nigiri 2 pièces



Saumon
35 mad

Loup bar
35 mad

Thon
35 mad

Poulpe
35 mad

Avocat
25 mad

Saumon
braisé
35 mad

Anguille
40 mad

Ebi
35 mad

Aubergine
30 mad

Nigiri Signature 4 pièces



Thon braisé
sauce poireaux
85 mad



Saumon braisé
spicy mayo 🌶️
80 mad

Saumon braisé
à l'huile de truffe
85 mad



Gunkan 2 pièces

Shiitake 🌶️
40 mad



Saumon
45 mad



Ikura
75 mad



Thon 🌶️
55 mad





Maki 6 pièces



Spicy Shiitake 🌶️
35 mad



Thon
40 mad



Saumon Avocat
40 mad



Saumon
40 mad



Avocat
30 mad



Concombre
25 mad



Surimi
35 mad



Ebi Tempura
40 mad



Saumon cuit
40 mad



Saumon Cheese
45 mad

Aromaki & Spring Roll 6 pièces



Ebi Avocat
Surimi, ebi, avocat, cheese
55 mad



Saumon
Saumon, concombre, avocat,
salade, coriandre
55 mad



Ebi Tempura
Crevette tempura, concombre,
avocat, salade, coriandre
60 mad



Ebi
Ebi, concombre,
avocat, salade, coriandre
55 mad



Saumon Avocat
Saumon, surimi, avocat, cheese
55 mad



Thon
Thon, concombre, avocat,
salade, coriandre
60 mad



Saumon Ebi Tempura
Saumon, crevette tempura,
avocat, cheese
65 mad



Tartare Saumon
Tartare saumon, concombre,
avocat, salade, coriandre
60 mad



Saumon Mangue
Saumon cuit, Surimi, Mangue, Cheese
60 mad



California 4 pièces



Classic Roll
Surimi, avocat,
concombre, tobiko
35 mad



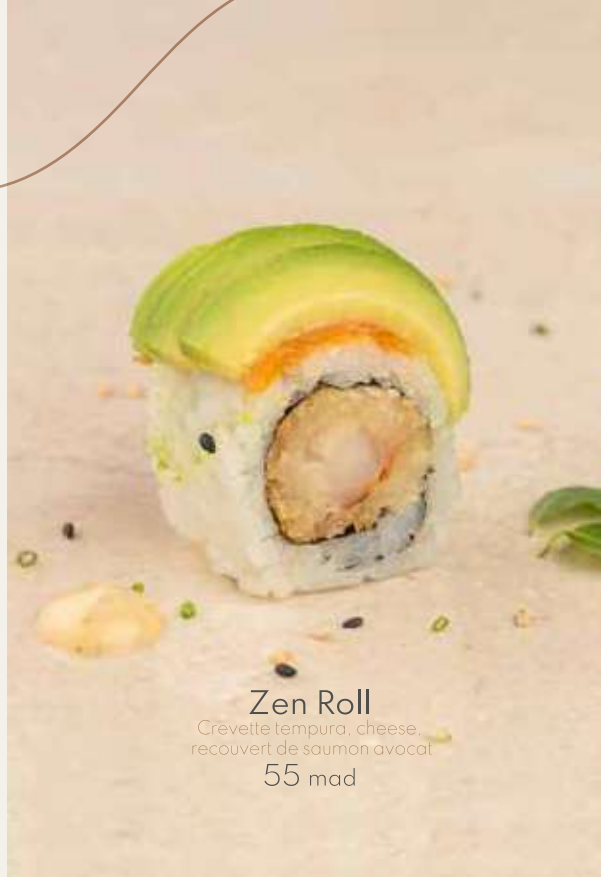
Cream Cheese
Saumon, surimi, avocat,
cheese, tobiko
40 mad



Saumon Cheese
Saumon, cheese, aneth
50 mad



Saumon Avocat
Saumon, avocat, sésame
35 mad



Zen Roll
Crevette tempura, cheese,
recouvert de saumon avocat
55 mad



Saumon Tempura
Saumon tempura,
avocat, cheese
45 mad



Toro Roll 🌶️
Surimi, concombre, thon
45 mad



Crab Avocado
Chair de crabe,
avocat, mangue
55 mad



Thon Tartare 🌶️
Tartare thon épicé,
concombre, thon
50 mad



Shake Yaki
Saumon cuit, concombre,
shichimi
40 mad



Chicken
Poulet pané, avocat,
patates douces frites
40 mad



Ebi Fry
Crevette, avocat,
cheese, ciboulette
40 mad

Fondant 5 pièces



Saumon Braisé
Avocat, cheese, recouvert
de saumon braisé
60 mad



Cheese
Cheese, recouvert de saumon
55 mad



Avocado
Saumon, avocat, cheese,
recouvert d'avocat
60 mad



Saumon Cheese
Saumon, cheese,
recouvert de saumon
60 mad

Collection Rolls Signature 8 pièces

GOMAVOCADO

Crabe, Crevette tempura, avocat,
goma wakame, sauce tahina miel shichimi
155 mad

GOLD CRUNCHY

Saumon, épinards frits, cheese,
tobiko noir, truffes confites,
sauce anguille, feuille d'or
140 mad

KING PRAWN

Crevettes tempura, saumon braisé,
ciboulette, huile de truffe,
tobiko rouge et noir,
chili garlic, chili mint
155 mad

VOLCANO ROLL

Saumon, avocat, ikura,
chili mayo, ciboulette,
sésame blanc
135 mad

Rolls Signature 4 pièces



Sunset Roll

Pacific Roll

Soy Roll



Soy Roll

Crevette tempura, concombre, tobiko, cheese, saumon braisé et oignons caramélisés
65 mad



Sunset Roll

Poisson blanc, thon, mangue, ananas caramélisés, jalapenos
70 mad



Kani Roll

Crevette tempura, crabe, avocat, cheese, poireaux frits, sauce anguille
70 mad



Mango Roll

Crevette tempura, avocat, cheese, recouvert de mangue, sauce exotique
65 mad



Pacific Roll

Crevette tempura, avocat, mangue, coco grillé, sauce caramel coco
65 mad



Red Dragon 🌶️

Crevette tempura, concombre, tobiko, thon rouge et saumon, sauce chili garlic
65 mad



Unagi Roll

Avocat, concombre, filet d'anguille et tobiko noir, sauce anguille
70 mad



Ebi Roll

Saumon, avocat, mangue, crevette, sauce sweet chili
65 mad



Fagu Roll

Terrine de foie gras, mangue, oranges caramélisées, sauce teriyaki
75 mad



Tokyo Roll

Saumon, thon, poisson blanc et choux blanc mariné
70 mad



Ono Roll

Poisson blanc, avocat, sauce wasabi mayo
65 mad



Surf & Turf

Crevette tempura, avocat, cheese, boeuf braisé et oignons frits, sauce yakimiku
70 mad



Tama Roll 4 pièces



Anguille
saumon
75 mad

Thon
concombre 🌶️
70 mad

Saumon
cheese
70 mad

Tartare*
saumon avocat
75 mad

Ikura
Saumon
85 mad

Ikura
Thon
85 mad

* Servi par 2 pièces

Rock & Roll 8 pièces



Saumon
Epinards frits, tartare de saumon,
chili mayo ponzu
105 mad



Crabe
Salade, avocat,
chair de crabe au yuzu
115 mad



Crevette 🌶️
Crevettes marinées aux champignons,
avocat, concombre, chili garlic
105 mad



Thon 🌶️
Avocat, concombre,
tartare thon épicé
105 mad



Crunchy 6 pièces

Dréssé avec sauce chili mayo et sauce teryaki



Crunchy saumon Cheese

Saumon, cheese
60 mad



Surimi

Surimi, saumon,
cheese
60 mad



Saumon Avocat

Saumon, avocat,
cheese
60 mad



Dragon Eye

Saumon, poireau, carottes
65 mad



Unagi

Anguille, crevette tempura,
avocat, cheese
65 mad



Tiger Roll

Crevette, anguille, avocat,
tobiko, cheese
65 mad



Ebi Fry

Crevettes panées,
avocat, cheese
60 mad



Ika Fry

Calamars, loup bar,
tobiko noir, cheese
55 mad



Saumon Mangué

Saumon, mangue,
cheese
60 mad

Crispy Rice 4 pièces



Tartare Saumon

60 mad



Spicy Tuna 🌶️

65 mad



Tartare Saumon Cheese

60 mad



Teppanyaki de Boeuf

Katsu Chicken



Saumon Teriyaki



Yakitori 2 pièces
Servies avec riz nature



Saumon
55 mad



Gambas
60 mad



Boeuf Fromage
55 mad



Boeuf
50 mad



Poulet
45 mad



Boulettes de poulet
45 mad

Riz Nature
20 mad



Riz Vinaigré
25 mad



Riz sauté
30 mad



Les plats



Teppanyaki de Boeuf

Filet de boeuf grillé façon nippon, sauce teriyaki, accompagné de légumes croquants et riz basmati

145 mad



Katsu chicken 🌶️

Escalope de poulet pané, sauce curry au lait de coco, accompagné de riz basmati et légumes sautés

95 mad



Poisson blanc à la plancha

Filet de dorade grillé à la plancha ou pané accompagné d'un risotto façon japonais

120 mad



Saumon Teriyaki

Pavé de saumon, sauce teriyaki à l'étoile d'anis, accompagné de purée au gingembre et wok de légumes

140 mad



Teppanyaki de Boeuf aux trois champignons

Filet de boeuf grillé façon nippon aux trois champignons, sauce teriyaki, accompagné de riz basmati

155 mad

Wok

accompagnement Riz Basmati

Boeuf (au poivre vert) 🌶️ 80 mad

Poulet (à l'ananas) 70 mad

Fruits de mer (au chili garlic) 🌶️ 85 mad



Nouilles

Boeuf 80 mad

Poulet 70 mad

Fruits de mer 85 mad



Fried Rice

Boeuf 75 mad

Poulet 70 mad

Crevettes 75 mad





Plateaux



Classic 22 pièces

2 Nigiri Saumon
2 Nigiri Ebi
4 Sashimi Saumon
4 California Cream Cheese
4 Zen Roll
6 Fondant Saumon Cheese

240 mad



Full saumon 22 pièces

2 Nigiri Saumon
4 Sashimi Saumon
6 Maki Saumon
6 Aromaki Shaki Yake Mangu
4 Zen Roll

205 mad



California Classic 24 pièces

4 Toro Roll
4 California Cream Cheese
4 California Saumon Avocat
4 California Ebi Fry
4 Crabe Avocado
4 California Classic Roll

245 mad



California Signature 24 pièces

4 Sunset Roll
4 Surf And Turf
4 Unagi Roll
4 Ebi Roll
4 Mango Roll
4 Red Dragon

365 mad



Crunchy 30 pièces

6 Dragon Eye
6 Crunchy Surimi Saumon
6 Crunchy Saumon Avocat
6 Ika Fry
6 Ebi Fry

250 mad



Deluxe 22 pièces

2 Nigiri Saumon Braisé a
L'huile De Truffe
2 Nigiri Thon Braisé Sauce
Poireau
4 Sashimi Saumon
2 Tama Roll Saumon Avocat
4 Soy Roll - 4 Unagi Roll
4 Sunset Roll

370 mad



Plateau Gourmet 38 pièces

350 mad



Plateau du Chef 50 pièces

440 mad





Dessert

Cheese cake japonais aux fruits rouges, servi avec une boule de glace	60 mad
Cheese cake basque à la pistache	60 mad
Tiramisu matcha caramel	55 mad
Fondant au chocolat servi avec une boule de glace vanille	50 mad
Crème brûlée matcha	50 mad
Panna cotta gingembre fruit de la passion	45 mad
Assiette de fruits frais de saison	40 mad



Jus et cocktail

Detox	40 mad
Citron, kiwi, gingembre, pomme, miel	
Citronnade	35 mad
citron, gingembre, miel	
Vitamine	40 mad
ananas, pomme, orange	
Bangkok	40 mad
orange, mangue, ananas, fraise	
Pink dragon	40 mad
dragon, mangue, orange	
Piñacolada	40 mad
lait de coco, ananas, vanille	

Thé

Thé asiatique (au choix)	25 mad
Verveine	25 mad
Camomille	25 mad

Café

Café Nespresso	25 mad
Café allongé	25 mad
Décaféiné	25 mad

Boissons

Soda	25 mad
Eau minérale	15 mad/25 mad
Eau gazeuze	15 mad/25 mad





Croisement Bd El Qods et Bd Taddart
Californie (Villa Paul) Casablanca
Tél : 05 22 50 50 75 - 05 22 50 50 44

Yasmine Plaza, Tours Végétales T3, magasin 3
Casablanca Finance City - Casablanca
Tél : 05 29 12 23 33

Mahaj Ryad Center, Magasin 51
Hay Riad, Rabat
Tél : 05 37 71 10 10 - 05 37 71 18 18

www.soy.ma
  [soy.restaurant](https://www.instagram.com/soy.restaurant)